

「生活が不活発化」した原因

- ・ 災害が直接に生活不活発病を起こし、「災害だから仕方がない」というものではない。
- ・ なぜ「生活が不活発」になったのかを考えて、生活を活発にさせる手がかりの発見を。

- <例>
1. **環境の変化**のために動けない人： 家の中が散乱したり、周囲の道が危なくて歩けない
避難所で通路が確保されておらず歩きにくい
つかまるものがないので立ち上がりにくい、など
 2. **することがない**ので動かない人： 自宅での役割(家事・庭いじり、など)がなくなった
地域での付き合いや行事がなくなった、など
 3. **遠慮して**動かない人： 家族の「危ないから動かないで」
「まわりの人に迷惑になるから動かないで」
ボランティアの「自分達がやりますから」
「災害時に散歩やスポーツをするなんて」と思われそう