

図表 7-5-5 ケース E の支援経過

経過 月数	ケース E			
SFA 項目	病気・障害の理解 家族関係	恋愛・結婚・子育て	コミュニケーション	
1-3 ヶ月	障害特性を学び、感情のコントロール、人間関係構築の仕方を、「居場所」を通じて学ぶ	「30 歳以上の女性の居場所」に参加 出産、育児に関する決意精神的にも安定	アサーション方法への介入 「居場所」を通じた支援	
4-6			「居場所」を通じて雑談する力が付いてくる 「クールダウンの導入タイミング」の検討	
7-9	夫など、理解者増える 精神的に安定する			
10-12	出産のため利用休止			
13-15			自分の話ばかりするということは☒なくなる	
16-18				
19-21				
22-24				
25-				

※アサーション・・・自分の意見や気持ちをその場に適切な言い方で表現すること